Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.11.2026 - 04.12.2026**

Senioren-Park carpe diem Düren

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**10.45 bis 11.30 Uhr fit in die neue Woche carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr Wort Wolke carpe diem Raum**
Dienstag	**10.45 bis 11.30 Uhr Übungen mit Hanteln carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr gemeinsam Backen Wohnküche**
Mittwoch	**10.45 bis 11.30 Uhr Sitzgymnastik carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr Galgenmännchen carpe diem Raum**
Donnerstag	**10.45 bis 11.30 Uhr Bewegung &Gehirnjogging carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr gemeinsam Weinachts- dekoration Tagespflege**
Freitag	**10.45 bis 11.30 Uhr Kraft- und Balancetraining carpe diem Raum 11.30 bis 12.15 Uhr Kreuzworträtsel carpe diem Raum**

Nachmittags

Montag	**15.00 bis 15.45 Uhr Rummicup Aufenthaltsraum**
Dienstag	**15.00 bis 15.45 Uhr Plaudertasche Aufenthaltsraum**
Mittwoch	**15.00 bis 15.45 Tanzcafe Aufenthaltsraum**
Donnerstag	**15.00 bis 15.45 Brettspiele Aufenthaltsraum**
Freitag	**15.00 bis 15.45 Uhr Erzählcafe Aufenthaltsraum**